

SHAY.



לאכול מהסירים שלו.

www.shaytlv.co.il

054.7700813



SHAY.



לאכול מהסירים שלו.

אני אוהב לבשל.

המטבח שלי תמיד בעבודה והסירים לרוב מלאים באוכל, טרי טרי מהיום.
לעיתים אני מבשל מנות קבועות שאני אוהב והן מלוות אותי ואת האורחים שלי הרבה זמן,
ולעיתים אני משחק במטבח ומוליד מנה חדשה. משהו מפתיע שאף אחד לא ציפה.
כל מנה שתבחרו, אני אכין במיוחד בשבילכם ואארוז עבורכם על-מנת שתרגישו כאילו אתם טועמים
עם הידיים ישירות מהסיר (שתכלס - זה הכי כייף שיש).



לאכול מהסירים שלו.

www.shaytlv.co.il

054.7700813



1

מנות עיקריות

לכל סיר יש את המכסה שלו ואת הטעם שלו...באחד מתבשלות הקציצות ובשני התרד מתאדה לפני שהופך למאפה. הקסם קורה בתוך הסיר.



טבעוניות

בצל ממולא במג'דרה אפוי בתנור ברוטב רימונים	8 יחידות	60 ש"ח
עגבניות ממולאות בזוקיני ועשבי תיבול אפויים בתנור	5 יחידות	45 ש"ח
פולנטה תירס טרי ופטריות צליות	$\frac{1}{2}$ קילו	40 ש"ח
תערובת פלאפל מוכנה לשימוש	$\frac{1}{2}$ קילו	40 ש"ח

טבעוני ליד

שעועית ירוקה, טימין, שום ירוק ושמן זית	$\frac{1}{2}$ קילו	30 ש"ח
כרוב צלוי במיץ של עצמו ועשבי תיבול	$\frac{1}{2}$ קילו	25 ש"ח
אורז חגיגי, בצל מקורמל, גזר מזוגג, עשבי תיבול ושקדים קלויים	$\frac{1}{2}$ קילו	15 ש"ח
תפוז"א דרוס בתנור רוזמרין ושמן זית	$\frac{1}{2}$ קילו	18 ש"ח
קדם קטיפה אפונה ובזיליקום	$\frac{1}{2}$ קילו	25 ש"ח

מנות בשריות

קציצות בשר בקר ברוטב עגבניות	6 יחידות	45 ש"ח
ביף בורגיניון נתחי בקר ביין אדום ירקות שורש ובצלי פנינה	250 גר'	45 ש"ח
קדירת עוף וירקות שורש בתבלינים חמים	מנה	45 ש"ח
קובה סלק/ במיה בשרי	6 יחידות	50 ש"ח
מניפת חציל וכדורי בשר ברוטב עגבניות ופלפלים חריפים	350 גר'	45 ש"ח

2.

כל מה שבא בנוסף

המנות העיקריות הן רק תרוץ...!). החגיגה האמיתית היא בכל מה שמסביב-
בצבע, בטעם ובטריות. כשבא לנשנש מהצד.



סלטים (טבעוני)

סלק, סלרי, לימון ושמן זית	½ קילו	35 ש"ח
כרוב אדום, סלק אפוי, שומשום קלוי	½ קילו	35 ש"ח
קציפת חצילים קלויים	250 מ"ל	28 ש"ח
תפוא רוסה (אפונה, סלרי, ירוקים, גזר)	½ קילו	35 ש"ח
עדשים, בצל מקורמל, בטטות עשבי תיבול	½ קילו	40 ש"ח
גזרים צבעוניים ברוטב אריסה ולימון כבוש (פיקנטי)	½ קילו	35 ש"ח
ציזיקי יווני על בסיס לאבנה (צמחוני)	250 גרם	25 ש"ח
סקורדליה (ממרח שקדים ושום)	250 מ"ל	32 ש"ח

מנות צמחוניות

לביבות כרובית	8 יחידות	38 ש"ח
כופתאות ברוקולי	7 יחידות	35 ש"ח
קציצות דגים עם / ללא רוטב פיקנטי	7 יחידות	50 ש"ח
מאפה תרד וגבינות ועשבי תיבול (2 תבניות)	2 מנות	100 ש"ח

בולונגרי

פיתות מקמח כוסמין 	10 יחידות	30 ש"ח
קרקרים קראנץ' כוסמין וגרעינים 	200 גרם	30 ש"ח
טארט מלבי קוטר 20	1	130 ש"ח
חלת בריוש משגעת	1	30 ש"ח

חינם

חיבוק מרחוק

איך מזמינים?

הזמנה טלפונית / וואטסאפ

הזמנות תתקבלנה עד יום שלישי של השבוע בשעה 14:00

הזמנות תסופקנה לבית הלקוח במהלך יום שישי עד השעה 15:00.

מינימום הזמנה 200 ש"ח.

עלות משלוח עד הבית (ת"א) - 25 ש"ח (מחוץ לת"א בתשלום בתלות באיזור - פשוט תשאלו)

לכל הזמנה מצורפת גלוית הדרכה (חימום והגשה) וגם שיר.

אני כאן לכל שאלה ובקשה.

שי.

SHAY.



מלבד לאכול מהסירים שלי -
אני שמח להציע לכם:

1.

לבשל איתי.

סדנאות בישול בגובה העיניים.
עם בקבוק יין פתוח, תוך כדי שיחה נעימה, בלי לחץ של זמן
אני אדריך אתכם איך לעשות קסמים במטבח.

2.

לארח אותי.

מתחשק לך להכנס יום אחד למטבח שלך
ולמצוא בו שף
שקוצץ, מרתיח, מקלף, מפלט, מאדה, ממלא את הבית
בריחות ומכין לכם במיוחד ארוחה של כל מה שאתם אוהבים?

לפרטים נוספים - דברו איתי:

www.shaytlv.co.il

054.7700813





SHAY.

בתאבון

www.shaytlv.co.il



- Vegan